Extra

A SOLO S/ 0.50!

HOY

Director: Antonio Ramírez P. MIÉRCOLES 23 de JULIO de 2025 Año 13 N° [illegible]

www.extra.com.pe

SE LLEVARON SU CAMISETA

ROBAN A ALIANCISTA EN SU TUMBA



- FAMILIARES DE FALLECIDO SE HORRORIZARON AL VER SU ATAÚD DESTRUIDO
- SUS RESTOS DESCANSABAN EN CEMENTERIO DE VILLA MARÍA DEL TRIUNFO
- [illegible]

Pág.3



DEUDOS ACUSAN A FANÁTICOS DE LA 'U'

MÁS DE 150 000 JUBILADOS SERÁN BENEFICIADOS

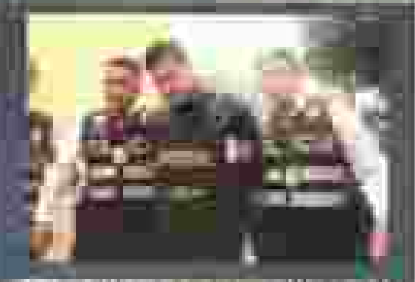
ONP: ESTE MES HAY BONO



Pág.5

CONOZCA QUIÉNES LO RECIBIRÁN





POR BENEFICIOS PENITENCIARIOS

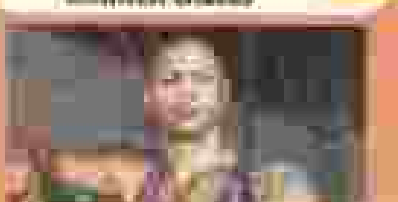
'GRINGASHO' A PUNTO DE SALIR

Pág.4

CAMBIA GUANTES POR ESCOBA

CONDENAN A MAICELO A BARRER CALLES

Pág.9



IRRUMPEN EN SU CASA PARA ACRIBILLARLO



Los criminales llegaron con prendas policiales y auto de lujo para no despertar sospechas.

Sicarios con chalecos de policía le quitan la vida a "Gordo Randy".

Vestidos con atuendos de la Policía Nacional, dos sujetos irrumpieron en la vivienda de un dirigente de construcción civil y acabaron con su vida de varios disparos en Carabayllo.

La víctima, Jorge Domínguez Rodríguez, intentó escapar de sus sicarios, pero solo consiguió llegar hasta su dormitorio, donde fue rematado.



Su cuerpo quedó en medio de dos camas. Presentaba impactos de proyectil en el tórax y la cabeza, informaron peritos.

El ataque fue perpetrado poco antes de las 8 de la mañana en el sector conocido como La Flor.

Los asesinos esperaron a que el hijo menor del hombre, a quien conocían como "Gordo Randy", saliera rumbo a su colegio para perpetrar el baño de sangre.

A bordo del auto Audi negro con placa falsa CRH-247, se detuvieron frente a su casa y descendieron.

Víctima quiso escapar pero lo atacaron en su dormitorio.

Según testigos, vestían chalecos usados por la Policía Nacional y, luego que uno tocó la puerta, habrían irrumpido violentamente.

Enseguida, se escucharon gritos y varios disparos. Luego, ambos abandonaron el predio y escaparon en el lujoso vehículo, el cual abandonaron en la zona de San Carlos.

Tras la denuncia, la Policía de la comisaría de Santa Isabel peinó la zona y encontró el vehículo, en cuyo interior había un pasamontañas y uno de los chalecos usados.

"Gordo Randy" era una persona muy querida en la zona. Sus vecinos no se explican los motivos de su violento deceso. Para la Policía, el crimen estaría vinculado a mafias de construcción civil que pretenden tener la hegemonía



PESE A MULETAS

'COJITO' ROBA BICICLETAS

Nada lo detiene. Un sujeto con muletas robó una bicicleta en la cuadra 1 de la calle Alcanfores, en Miraflores, mientras la dueña trabajaba, pero el gusto no le duró mucho, ya que fue detenido unos minutos después. Gracias a un patrullaje agentes del Serenazgo detectaron al ladrón y, con apoyo de la Policía, lograron capturarlo rápidamente.

El intervenido fue identificado como Mijail Alexander Ruiz, quien tenía una cizalla en su mochila. El intervenido fue trasladado a la comisaría. Ahora su rostro ya fue registrado en el sistema de inteligencia artificial del municipio, y podrá ser monitoreado permanentemente.



FISCALÍA LE ABRE INVESTIGACIÓN POR PRESUNTO SECUESTRO

DETIENEN A JOVEN QUE SE LLEVÓ A HIJA DE EMPLEADORA

La Fiscalía investiga por secuestro a Candy Sorana Palacios Taricuarima, luego que se llevara de su casa en Ventanilla a una menor de dos años, hija de sus empleadores.

La mujer de 21 años fue detenida por la Policía en El Agustino, veinticuatro horas después de desaparecer con la niña C.M. Céspedes Abarca.

Cristel Abarca denunció que dejó a su hija en su casa de Barrio Nuevo con la joven, a quien contrató cama adentro hace tres semanas por recomendación de un comerciante.

El lunes perdió todo contacto con la niñera y, al llegar a su vivienda, descubrió que Candy se había llevado sus pertenencias.

Tras la denuncia en la comisaría de Ventanilla, se activaron las alertas.

Cuando se temía lo peor, la joven empleada llamó a Cristel manifestando tener a su bebé y no haber podido comunicarse con ella, pues le robaron el celular.

Sin embargo, no pudo explicar por qué se llevó sus cosas de la vivienda de sus empleadores y no se comunicó con ellos por otros medios.

CONDUCTOR FUE ARROJADO EN DESCAMPADO

LO PEPEAN Y PELAN MOTOTAXI



Para despojarlo de la mototaxi que manejaba, un joven trabajador que brindaba ese servicio fue pepeado y arrojado en un desconocido paraje en Carabayllo.

Alertados por el ruido de los facinerosos al escapar, los moradores de la 5ta en San Pedro llegaron hasta el lugar donde la víctima se hallaba boca abajo y alertaron a la Policía.

Se trataba de un hombre joven que vestía chaleco celeste, blanco y rojo, el cual pertenecería a la asociación para la cual laboraba.

Los policías actuaron de inmediato y lo condujeron en un patrullero al hospital Sergio Bernales de Collique, donde le prestaron los primeros auxilios.

La Policía busca que se restablezca para conocer su identidad y lo ocurrido.

REVELADOR VIDEO

ACOSA A SOBRINA DE 13 AÑOS



Un video donde Carlos Roberto Esquerre Gonzales amenaza a una mujer se hizo viral en redes sociales. Se trata de un hombre que, pese a 24 denuncias en su contra y medidas de protección, acosa psicológica y sexualmente a su sobrina de 13 años. El video muestra el momento de un presunto hostigamiento contra su prima, de nombre Estefanía, quien denunció además que la Policía de Cañete nada hace para evitar que situaciones como esta se repitan.

ROBO MACABRO

Profanaron tumba de hincha grone para despojarlo de camiseta aliancista.



Tras profanar la tumba de un fanático aliancista, presuntos hinchas crema destrozaron su ataúd para robar la camiseta del club de sus amores con la que fue enterrado en Villa María del Triunfo. Es la historia del mototaxista Jairo Raúl Espinoza Huamaní, cuyos deudos quedaron en shock al hallar abierto su cajón y el cadáver expuesto en el cementerio Nueva Esperanza. "Destrozaron el nicho, bajaron la caja, la rompieron y se llevaron la camiseta con la que lo habíamos sepultado", dijo su madre Rosaria Huamaní.

El occiso, con cuyo deceso quedó huérfana una niña de dos meses de nacida, fue atacado a balazos tras realizar un servicio de mototaxi a una mujer en el A.H. Torres de Melgar. Luego que la pasajera descendió de su vehículo, habría sido abordado por los tripulantes de dos vehículos. Aparentemente, se trató de una treta para llevarlo al lugar donde fue asesinado a balazos.

Rosaria denunció que los hermanos Huamaní Velásquez serían los autores del hecho que dejó conmocionados a los moradores. Dijo que ambos son barristas de Universitario de Deportes y el crimen, la profanación como el robo de la camiseta de su hijo estarían relacionados con una disputa entre hinchas de ambos equipos.

Manifestó que los hermanos fueron detenidos el pasado 17 de julio, tiempo desde el cual desconocidos empezaron a rondar sospechosamente su domicilio.



ROBARON LOTE DE CALZADO Y LO ABANDONARON: TODOS ERAN DEL LADO DERECHO

LADRONES DE ZAPATILLAS SE FUERON DE CARA

Creyeron haber cometido el robo perfecto al despojar a una comerciante de 50 pares de zapatillas, pero cuando celebraban, se percataron de su error. Todos los calzados eran del lado derecho.

Derrotados al no poder venderlos en ningún mercado, los ladrones abandonaron la mercadería en una calle de El Tambo, en Huancayo.

Incluso, uno de los facinerosos fue detenido al ser captado por las cámaras de seguridad dejando la mercadería. Su cómplice, sin embargo, está prófugo.

El lote de zapatillas de un solo lado fue abandonado entre las calles Alhelí y Petunias.

Una transeúnte lo observó, se acercó y, por curiosidad, revisó su contenido, descubriendo que se trataba de calzados deportivos, todos de reconocidas marcas. De inmediato alertó a la Policía Nacional, que se constituyó al lugar para incautarla.

De acuerdo a las autoridades, los ladrones, al no poder vender la mercadería robada, optaron por abandonar el lote en la vía pública. Horas después, los propietarios acudieron a la comisaría de El Tambo y lograron identificar las zapatillas como parte de los productos robados el pasado 9 de julio.



"CHAMO ROLANDO" FUE BALEADO TRAS ENFRENTARSE A LA POLICÍA

ASESINÓ A TRES Y CAYÓ HERIDO EN HOSPITAL

Dentro del hospital Regional de Ica, a donde acudió tras ser herido de bala, la policía capturó al venezolano Rolando Rodríguez Gómez, "Chamo Rolando".

El extranjero de 22 años era buscado al ser sindicado como responsable del crimen de un empresario, su hijo y un miembro de seguridad el pasado 5 de julio en



"El Rincon de Katatos" - Parcona - Ica".

Videos de seguridad muestran la forma cómo el extranjero ataca a balazos y con granada a Marino Huarcaya Misajel (74), José Luis Huarcaya Peña (41), y Joel Silva Ramírez.

Las víctimas guardaban sus equipos de sonido cuando fueron presa de "Chamo Rolando" quien actuó con otros dos sicarios mas.

Tras el baño de sangre escaparon en dos motocicletas.

Recientemente, Rodríguez se enfrentó a la policía y resultó herido. Fue entonces que fue al hospital, donde fue detenido mientras se hallaba en compañía de su abogado.

CUATRO PERSONAS

PERDIDOS EN EL DESIERTO

El paleontólogo Mario Urbina y tres personas más se encuentran desaparecidos en el desierto de Nasca, en la región Ica.

Los hechos acontecieron cuando el profesional, un amigo y dos asistentes realizaban un trabajo de campo.

María Elena Delgado dijo que desde el martes en la tarde perdió comunicación con su esposo, quien es amigo del paleontólogo.

Según indicó, el hombre le había informado que la camioneta en la que se desplazaban se había malogrado y que uno de los asistentes iba a caminar hasta la Panamericana Sur en busca de ayuda.

"GRINGASHO" PIDE LE ABRAN REJAS

Sicario más joven inició camino para la redención de su pena y salir en libertad.

El temido Alexander Pérez Gutiérrez, más conocido como 'Gringasho', ha iniciado el camino a su posible libertad y podría estar en la calle, antes de cumplir con la sentencia de diez años impuesta por el Poder Judicial.

A pesar de su historial marcado por asesinatos, fugas y reincidencia, quien fuera el sicario más joven y peligroso del país solicitó a las autoridades el beneficio penitenciario de redención de pena, lo que podría sacarlo del penal de Challapalca mucho antes de 2028.

Este pedido ya fue tramitado por su defensa en 2025 y está actualmente en evaluación por el INPE y el Poder Judicial.



Las alertas se dispararon al conocer que 'Gringasho' pretende salir de prisión con beneficios.



'Gringasho' cumple una condena por tenencia ilegal de armas de guerra, tras haber sido capturado en 2018 en posesión de fusiles, cargadores y municiones en La Libertad.

El delito de tenencia ilegal de armas no está excluido de este beneficio, a diferencia de delitos como violación sexual o trata de personas.

A los 12 años "Gringasho", ya era sicario de la banda "Los Malditos de Río Seco", liderada por su tío.

A los 15 fue acusado de asesinar a una mujer embarazada, y al año siguiente mató a tres rivales disfrazado de reciclador.

Protagonizó dos fugas y, tras cumplir una condena como menor, volvió a delinquir a menos de un año de su liberación.

Ahora, recluido en el penal de Challapalca, uno de los más estrictos del país, intenta reducir su pena, alegando trabajos o estudios dentro del penal. Pero los cálculos son claros: para acortar los 1.095 días restantes, tendría que acreditar más de 7.600 días de actividad.

Sin embargo, hay temor. Porque en casos anteriores, según denuncias del programa 'Ocurre Ahora', internos han obtenido redenciones fraudulentas con constancias irregulares, muchas veces bajo amenazas o sobornos a funcionarios del INPE.

Aunque su delito no está excluido del beneficio, su peligrosidad extrema, reincidencia y perfil violento deberían ser razones suficientes para negarle cualquier posibilidad de reducción de pena.

ONP: JUBILADOS RECIBEN BONO



23, 28 Y 29 DE JULIO

PAGO TRIPLE POR FERIADOS

Los días miércoles 23, lunes 28 y martes 29 de julio son feriados nacionales no laborables para los trabajadores de los sectores público y privado, con derecho a descanso remunerado, informó la Cámara de Comercio de Lima.

Según el artículo 6 del Decreto Legislativo 713, el 23 de julio se conmemora el Día de la FAP, en honor al acto heroico del Capitán FAP José Abelardo Quiñones, mientras que el 28 y 29 se celebra la proclamación de la Independencia. Si un trabajador labora en esos días sin descanso sustitutorio, le corresponde una triple remuneración por cada jornada.

Más de 130000 son beneficiados este mes.



Este mes patrio, 138,080 pensionistas de jubilación del Sistema Nacional de Pensiones recibieron la Bonificación por Edad Avanzada (BEA). Este es un beneficio que se otorga automáticamente al cumplir 80 años y es permanente.

La BEA equivale al 25 % del monto de la pensión que recibe al llegar a esa edad (no incluye las bonificaciones de carácter no pensionable) y se deposita en su cuenta bancaria o se traslada con el pago a domicilio. Se paga 14 veces al año: una cada mes, además junto con las pensiones adicionales de julio y diciembre.

De acuerdo con el Reglamento Unificado que regula el Sistema Nacional de Pensiones, los pensionistas del D. L. N° 19990 deben recibir la bonificación de 14 mensualidades al año, de esta manera, se incluyen las 2 gratificaciones adicionales de julio y diciembre.



Los pensionistas de jubilación no necesitan presentar ninguna solicitud para recibir esa bonificación, el pago se realiza de forma automática a partir del mes en que cumplen los 80 años.

Esta bonificación, también se otorga a quienes reciben pensión proporcional por aportar menos de 20 años al Sistema Nacional de Pensiones, ellos perciben 12 pagos al año. No son beneficiarios de la BEA los pensionistas de discapacidad para el trabajo, viudez o ascendencia.

Los pensionistas podrán comprobar en su constancia de pago bajo como "BONIF POR EDAD AVANZADA".



FUERTE MULTA

SANCIONAN A COLEGIO

Una multa de 355,882 soles, deberá pagar la institución educativa privada San Martín de Porres, ubicada en la provincia de Huaraz, región Áncash, por no adoptar medidas para proteger a una escolar víctima de presuntos actos de violencia tocamientos indebidos y por discriminarla debido a su condición de Trastorno del Espectro Autista (TEA).

Así lo dispuso, en primera instancia, la Comisión de la Oficina Regional del Indecopi Áncash Sede Chimbote. Además, el padre de la menor dijo que hubo discriminación al cuestionar la permanencia de la menor en el colegio.

EXITOSA JORNADA CON VEHÍCULOS ELÉCTRICOS

PROMUEVEN EL USO SALUDABLE DE LA BICICLETA EN LIMA NORTE



Exitosa y masiva fue la bicicleteada del último domingo por las calles de Lima Norte, auspiciadas por la compañía china Zhilian, que desde el año pasado trae al Perú las bicicletas eléctricas más avanzadas del mundo, además de tener abastecimiento solar, GPS y otros adelantos tecnológicos.

Fue una competencia, por más de ocho kilómetros y participaron jóvenes, niños y adultos mayores de ambos sexos.

El gerente general de Zhilian en el Perú, Luis Ramírez Mateo agradeció la masiva participación de los jóvenes y los invitó a incrementar el uso de estos vehículos, por ser muy ecológicos y ayuda a tener el cuerpo siempre activo, sin mucho esfuerzo y evitando aumentar la contaminación ambiental.



Luz del Sur S.A.A.

Surquillo, miércoles 23 de julio del 2025

Dando cumplimiento a lo dispuesto en la Ley de Concesiones Eléctricas, Decreto Ley N° 25844, Artículo 87, informamos de una interrupción en el servicio eléctrico.

LUGAR	La Molina
ZONA AFECTADA	Avenida: La Molina Calles: Ignacio De Loyola, Los Biólogos, Los Fitopatólogos, Los Astrónomos Urbanizaciones: San César, El Sol, Las Acacias, Los Jiguemos, Los Magistrados
ALIMENTADOR	IG12
CIRCUITO AFECTADO	Subestación 1193 a subestación 6384
DÍA	Lunes 21 de julio del 2025
HORA INICIO	15.48 H
HORA FINAL	17.12 H

La interrupción del servicio fue causada por daños en la red de MT ocasionados por terceros, lo que originó la actuación de nuestros dispositivos de protección, desconectando el circuito afectado.

Inmediatamente después de constatada la magnitud del daño, LUZ DEL SUR procedió a la normalización del circuito afectado.

LUZ DEL SUR agradece la comprensión de sus clientes, por esta interrupción ocasionada por causas fuera de su control.

IMPORTANTE CITA SE DESARROLLARÁ EL 24 Y 25 DE JULIO

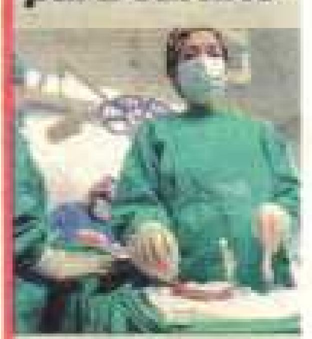
TACNA SERÁ SEDE DEL PARLAMENTO MUJER 2025

La ciudad heroica de Tacna se convertirá este 24 y 25 de julio en el escenario del Plenario Regional del Parlamento Mujer 2025, organizado por la Oficina de Participación Ciudadana del Congreso.

La cita será en el Auditorio de la Universidad Nacional Jorge Basadre Grohmann (Ciudad Universitaria - av. Miraflores s/n), desde las 9 a. m. Este evento forma parte del programa Parlamento Mujer, impulsado por la Dra. Milagros Salazar, jefa de la Oficina de Participación Ciudadana.

EN EL INSN-SAN BORJA

Usan hueso de su pierna para curarlo



Dos equipos médicos multidisciplinarios de cabeza, cuello y maxilofacial y cirugía plástica del Instituto Nacional de Salud del Niño (INSN) San Borja, realizaron una cirugía de alta complejidad de reconstrucción mandibular en un adolescente de 16 años, proveniente de Arequipa.

Para ello utilizaron su propio hueso vivo del peroné, además del uso de tecnología.

Colegios del Callao y Ventanilla son trampas mortales.

13 000 ESCOLARES EN PELIGRO

La Contraloría detectó graves deficiencias en la infraestructura de doce instituciones educativas (II. EE.) del Callao y Ventanilla, afectando a más de 13 000 escolares y docentes. En tres colegios de Ventanilla se requiere sustituir el cerco perimétrico por riesgo de colapso.

En seis colegios del Callao, bajo la Dirección Regional de Educación, se verificaron daños estructurales y superficiales que comprometen la seguridad. En la II.EE. **República de Venezuela**, una pared de nueve metros se separa del muro vecino, obligando a cerrar parte del patio y escalera. También hay grietas en columnas y cerco. En la II.EE. **Néstor Gambetta Bonatti**, un aula fue cerrada por fallas en la estructura; el techo presenta fisuras y el cerco está corroído.

En la II.EE. **Dos de Mayo**, hay grietas en el pórtico, humedad y desprendimiento de concreto.

También presentan daños las II.EE. **Sor Ana de Los Ángeles, Virgen de la Inmaculada Concepción** y **Augusto Cazorla**.



Así lo alerta informe de la Contraloría.

VENTANILLA

En Ventanilla, los colegios supervisados por la UGEL presentan infraestructura deficiente. En la II.EE. **Antonio Moreno de Cáceres**, afectada por el sismo del 15 de junio, el cerco cumplió su vida útil.

En **Santiago Antúnez de Mayolo**, las aulas de madera están deterioradas. En **Francisco Bolognesi** y **Fe y Alegría 29**, los cercos presentan fisuras y filtraciones. En **Los Próceres**, hay grietas en pisos y paredes, con techos y puertas en mal estado.



VUELO. Pilotos de la Fuerza Aérea del Perú mostraron en la Base Aérea Las Palmas en Surco las características y el funcionamiento de las aeronaves que formarán parte del gran desfile aéreo por el día de esta institución castrense, este 23 de julio en homenaje a José A. Quiñones, y en la Parada y Desfile Cívico Militar del 29 de julio, con motivo de Fiestas Patrias.

VARIAS AUTORIDADES SE REUNIERON DESDE AYER

MESA DE TRABAJO POR EL 'TREN DE PORKY'

Ayer se dio inicio a la mesa de trabajo técnico sobre el proyecto del tren Lima-Chosica en la sede del Ministerio de Transportes y Comunicaciones (MTC).

Participan representantes de la Municipalidad de Lima, Ministerio de Economía y Finanzas (MEF), Sunat, Contraloría, Defensoría del Pueblo, Organismo Supervisor de la Inversión en Infraestructura de Transporte de Uso Público (Ositrán), la ATU, Luz Ámbar y la concesionaria Ferrovías Central Andina.



SE REALIZÓ AUDIENCIA

AL VOTO SI VIZCARRA VA A PRISIÓN O NO

El Poder Judicial dejó al voto la apelación presentada por el Ministerio Público que busca imponer seis meses de prisión preventiva al expresidente Martín Vizcarra, en el marco del caso Lomas de Ilo y Hospital de Moquegua.

La Fiscalía solicita que se revoque la comparecencia con restricciones y que el exmandatario sea internado en un penal. La defensa, en tanto, pidió anular algunas reglas de conducta, como la obligación de pasar control biométrico e informar mensualmente sus actividades.

Durante la audiencia, Vizcarra intervino para recordar que fue vacado por este caso y que, desde entonces, ha cumplido con todas las disposiciones del Poder Judicial, como el impedimento de salida del país. Tras escuchar a ambas partes, el colegiado anunció que su decisión será notificada mediante casilla electrónica.

El fiscal Germán Juárez Atoche, del Equipo Especial Lava Jato, presentó el pedido de prisión preventiva desde el inicio de la investigación. Sin embargo, el juez Víctor Alcocer lo rechazó al no considerar suficientes los elementos de gravedad. En su lugar, impuso medidas cautelares como reglas de conducta e impedimento de salida del país por seis meses, tiempo estimado para la conclusión del juicio oral.

Entre las restricciones dictadas se incluye la prohibición de acudir a embajadas. "No hay una intensidad que justifique prisión preventiva. Existen otras medidas menos gravosas que pueden aplicarse", sostuvo el juez Alcocer. Mientras tanto, la Fiscalía insiste en que, en segunda instancia, debe revocarse la decisión inicial y dictarse la prisión preventiva contra Vizcarra.



Extra

Una publicación de Editora Expreso Extra S.A.C.
Calle Luis Carranza 2280 / Lima Perú
Central telefónica de Extra: 612-4000
Publicidad: Anexos 226 - 200 - 221

Director periodístico: Antonio Ramírez Pando

Sub Director: José Tafur
Editor: Russell Reyes
Editor Espectáculos: José Huapaya
Edición especial: Alberto Napa **Diseño:** Margarita Nieves.
Depósito Legal Nº 1995-0478
Depósito Legal Digital Nº 2025-07019

SUSPENSIÓN A COMANDANTE GENERAL PNP

El Ministerio Público ha solicitado al Poder Judicial la suspensión preventiva de derechos por 18 meses del Comandante General de la Policía Nacional del Perú, Víctor Zanabria, por los presuntos delitos de peculado doloso y abuso de autoridad que habrían sido cometidos durante su gestión como jefe de la Región Policial de Arequipa en 2020.

Según la acusación fiscal, basada en un informe del dominical 'Panorama', Zanabria habría ordenado a un grupo de agentes de la Policía Nacional realizar trabajos de albañilería durante su horario laboral.



LA PÁGINA DEL SACARRONCHAS

CITADA



La presidenta Dina Boluarte fue citada por las Fiscalía para rendir su declaración indagatoria como parte de la investigación preliminar que se le sigue por los presuntos delitos de lavado de activos y financiamiento prohibido de organizaciones políticas en la campaña electoral del 2021 cuando fue parte de la fórmula presidencial del partido Perú Libre. La cita es el 14 de octubre.

LO NIEGA

El jefe de la Oficina General de Monitoreo Intergubernamental del Despacho Presidencial, Juan Santiváñez, negó que su despacho represente un gasto anual de S/ 900 000 solo en el pago de planillas, tal como aseguró un reportaje de 'Cuarto Poder'. Dijo que su despacho solo cuenta con tres profesionales: una asistente, una secretaria y una asesora.



RECHAZO



El Poder Judicial declaró improcedente la demanda de habeas corpus que presentó Patricia Benavides para excluir a la fiscal de la Nación, Delia Espinoza, y a los fiscales que han participado en las diligencias relacionadas a las investigaciones seguidas en su contra ante el despacho de la Fiscalía de la Nación y en las denuncias constitucionales presentadas ante el Congreso.

Samantha Batallanos

"SE HIZO JUSTICIA CONMIGO"

CONDENAN A JONATHAN MAICELO POR AGRESIÓN A MODELO CUANDO ERAN PAREJA.



Le dio tremendo nocaut. La sexy modelo Samantha Batallanos celebró a su estilo que le ganó la guerra legal que enfrentaba con su ex Jonathan Maicelo por agresión durante su relación.

En sus redes sociales publicó la resolución del juzgado que condenó al polémico exboxeador y empresario por la violencia que ejerció contra ella cuando eran pareja. La misma fue emitida por el Décimo Juzgado Penal Unipersonal-Sede Central, por el delito contra la vida, el cuerpo y la salud, agresiones contra las mujeres o los integrantes del grupo familiar.

La sentencia contra Maicelo fue de un año de pena privativa de la libertad, convertida a 86 jornadas de prestación de servicios comunitarios.

Asimismo tratamiento especializado psicológico por 8 meses por control de agresividad y el pago de la respectiva reparación civil, cuya cifra no quiso revelarla.

Mencionó que el hombre que le prometió amor y respetarla, la tenía sometida a su voluntad y bajo esas circunstancias, la maltrató moral, anímica y físicamente, aprovechando su fuerza.

Es más, señaló que esa violencia no se detuvo pese a que estaba prohibido de hacerlo. "Hablaba mal de mí en los programas que se presentaba, en la prensa y hasta en 'El Valor de la Verdad', donde me dejó por los suelos", aseveró.

SAMANTHA ESTÁ CONFORME

La escultural modelo e integrante de 'El Reventonazo de la Chola' habló con Extra con respecto a esta sentencia. "Con esto está demostrado que la justicia de mi país sí existe. Fueron tres años y medio de lucha legal", sostuvo. "Siento que se hizo justicia y que esto sirva como precedente para todas las mujeres, que nunca deben callar cuando son víctimas de violencia", agregó.

No quiso tocar el tema de su ruptura definitiva con el cantante Álvaro Rod, después de casi medio año de relación. "Creo que no es el momento de referirme a un tema tan personal", remarcó la modelo.

RECHAZA SENTENCIA

Por su parte, Jonathan Maicelo expresó su rechazo a la sentencia judicial, que calificó como "desproporcional y arbitraria". "No se ajusta a derecho. En el presente proceso, mi persona ha demostrado, con documentaciones y otras pruebas, mi inocencia", refirió en un comunicado. Además, señaló que Batallanos habría caído en contradicciones durante el proceso, razón por la que apelará. "Esta resolución está en apelación, así que este proceso aún continúa y saldrá a la luz toda la verdad", acotó.

(José Huapaya Solano).

PIDE A LAS MUJERES QUE NO CALLEN CUANDO SON VÍCTIMAS DE HOMBRES: "NO ESTAMOS SOLAS", REFIERE MODELO.

ELY YUTRONIC ESTÁ ILUSIONADA

"MI BEBÉ SERÁ MI MEJOR REGALO DE NAVIDAD"

La periodista chilena Ely Yutronic no cabe de la felicidad tras confirmar que será madre por primera vez a sus 37 años de edad.

Ella compartió la buena nueva en la edición del noticiero que conduce en ATV.

En charla con Extra reveló que va a cumplir uno de los sueños más grandes de su vida, ser mamá.

"Tendré una niñita, qué más grande bendición. Será mi mejor regalo de Navidad", manifestó.

Eso sí, ella no quiso contar quién es el afortunado padre de su criatura.

"Mi vida privada la cuido mucho, solo suelo compartir algunos detalles, espero sepan respetar eso", declaró Ely Yutronic.

Afirmó que tiene la confianza que su primogénita llegará mediante un parto natural. "Lo que deseo es que nazca sanita", acotó. **(José Huapaya Solano).**



FER ARIZA SE UNE CON NACHO

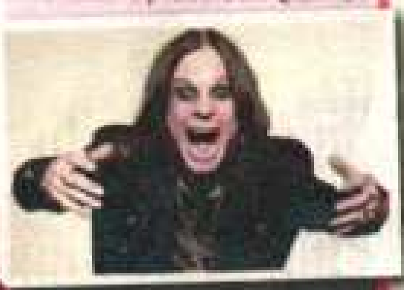
COMO DÚO LANZAN TEMA EN MERENGUE URBANO



El artista colombiano Fer Ariza, una de las voces más prometedoras y originales del panorama latino. Él se une al reconocido cantante venezolano Nacho para lanzar "Love pa' ti no hay", una explosiva mezcla de merengue urbano con chanteo picante para encender la radio, las listas de música y pistas de baile. "Esta canción representa evolución, ritmo y flow latino", manifestó, feliz, Fer Ariza.

Extra SHOW

Vuela alto. El cantante británico Ozzy Osbourne, líder de la legendaria banda Black Sabbath, falleció a la edad de 76 años. El llamado 'Príncipe de las Tinieblas', deja un vacío enorme entre los fanáticos del heavy metal, género del que se le considera precursor. Q.E.P.D.



GIRA. Río, una de las bandas más importantes de la escena rockera peruana, inicia su tour al Europa 2025. Desde este 25 de julio, ellos ofrecerán shows en las ciudades de Alemania y Bélgica.



Se retracta. Flavia Laos reconoció que su comentario acerca del pisco, en su fiesta de cumpleaños, estuvo fuera de lugar. "A mí me encanta el pisco sour, los chilcanos, la mayoría de tragos en mi fiesta eran de pisco. Fue un comentario entre patas, no lo dije con intención de ofender", comentó, relajada, tratando de minimizar el incidente.

Korina Rivadeneira

DETIENEN A SU AGRESOR Y CIERRAN CIRCO

FALTOSO PERMANECE EN SEDE POLICIAL, MIENTRAS CONDUCTORA DE TV DICE QUE LLEVARÁ SU DENUNCIA HASTA LAS ÚLTIMAS CONSECUENCIAS.



Pese al terrible momento que le tocó vivir hace pocos días, la actriz y conductora de televisión, Korina Rivadeneira, respira un poco más tranquila al conocer que el bailarín que la acosó en un espectáculo circense, ya fue detenido.

Se trata de un ciudadano húngaro, identificado con el nombre de Tyler. Según se informó, éste fue detenido el lunes en el distrito de Miraflores, en un departamento donde estaba alojado junto a otros extranjeros, miembros del espectáculo 'Dioses del Circo'.

Aún en flagrancia, pues la agresión contra la también modelo se cometió la tarde del domingo, Tyler fue conducido hasta la comisaría de Monterrico, en Surco, jurisdicción donde ocurrieron los hechos.

REPORTERO LO UBICÓ

La ubicación del agresor, sin embargo, no fue gracias a la labor policial, sino a la iniciativa del programa 'Desvelados', conducido por Korina. Uno de sus reporteros, siguiendo publicaciones en redes y cotejando con Google Maps, logró dar con el lugar donde se alojaba el húngaro.

Recién después de esto, y tras avisar a las autoridades, el faltoso fue intervenido. Lo más indignante de todo, es que durante su traslado a la sede policial, el detenido se mostró tranquilo, mascando un chicle y hasta sonriendo.

Ya con el sujeto ubicado y bajo arresto, tanto el Ministerio de la Mujer (MIMP), como la Municipalidad de Surco, procedieron a actuar, asesorando a la agraviada y cerrando el espectáculo circense, respectivamente.

FORMALIZÓ DENUNCIA

Ya asesorada por el MIMP, Korina Rivadeneira procedió a formalizar su denuncia penal contra Tyler, por el delito de agresión sexual en la modalidad de tocamientos indebidos. Durante una entrevista en su programa, la venezolana anunció que seguirá este proceso hasta las últimas consecuencias.

"Hoy puede ser por mí, pero mañana va a ser por muchas más. Esta denuncia va a servir para que muchas mujeres, niñas, hombres, quien sea, tomen acción rápidamente ante un hecho así", expresó. "El daño está hecho y lo que pasó, nadie me lo va a borrar. Desde el inicio todo fue agresivo. Me sentí como si hubiese pasado algo peor", agregó.

"HOY PUEDE SER POR MÍ, PERO MAÑANA VA A SER POR MUCHAS MÁS", EXPRESÓ. EN TANTO, LA MUNICIPALIDAD DE SURCO CANCELÓ EL SHOW.

ADVIRTIÓ LA ONU SOBRE LOS REFUGIADOS PALESTINOS EN GAZA

MÁS DE MIL GAZATÍES MUERTOS POR CONSEGUIR COMIDA

Se elevó a más de un millar el número de gazatíes asesinados cuando intentaban acceder a alimentos desde que en mayo comenzara a operar en la Franja la polémica fundación humanitaria en Gaza, advirtió la ONU sobre los refugiados palestinos, quien subrayó que la asistencia humanitaria "no es un trabajo para mercenarios".



"Francotiradores disparan contra las muchedumbres como si tuvieran licencia para matar, es una cacería masiva de personas con total impunidad", indicó en un comunicado el comisionado general de la agencia, Philippe Lazzarini, a quien Israel niega la entrada en Gaza desde hace más de un año.

Sus palabras fueron vertidas en una rueda de prensa por la portavoz de UNRWA, Juliette Touma, quien agregó que el personal internacional de la agencia lleva casi seis meses sin poder entrar en territorios palestinos por negativa de Israel a extenderles visados. "Mantenemos aún personal palestino que aguanta en Gaza y Cisjordania, haciendo un gran trabajo en circunstancias muy difíciles", dijo Touma desde Amán, capital jordana, por vía telemática para la prensa acreditada ante la ONU en Ginebra.

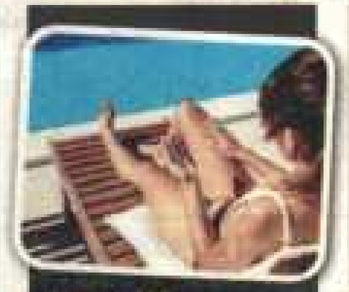
ANUNCIÓ TAMMY BRUCE, PORTAVOZ DEL ESTADO

EE. UU. SE RETIRA DE UNESCO A FINES DEL 2026 POR NO CONTRIBUIR A SUS INTERESES

El Gobierno del presidente de Estados Unidos, Donald Trump, anunció la retirada de su país de la Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (Unesco), efectiva el 31 de diciembre de 2026, debido a que la membresía en la organización no contribuye a sus intereses nacionales. "Hoy, Estados Unidos informó a la directora general, Audrey Azoulay, sobre su decisión de retirarse de la Unesco. Continuar participando en la Unesco no redunda en el interés nacional de EE. UU.", indicó la portavoz del Departamento de Estado, Tammy Bruce, en un comunicado.

Insistió que agencia internacional trabaja para promover causas sociales y culturales divisivas y su enfoque desproporcionado a la agenda globalista propuesta por los Objetivos de Desarrollo Sostenible de la ONU, que advierten, contradicen política exterior de EE. UU. promovida por Trump.





EN CHINA

Sufre derrame cerebral al tomar el sol

Una mujer de la provincia china de Zhejiang sufrió hemorragia cerebral y entró en coma al pasar 2 horas bajo el sol en intenso calor en un intento de "curar enfermedades". Wang decidió probar un remedio de medicina tradicional china que indica que tomar el sol en la espalda puede calentar la energía 'yang', disipar la humedad y curar enfermedades.

PRESIDENTA SHEINBAUM EN MÉXICO

PRESENTÓ PLAN 'CERO ROBOS' EN CARRETERAS

Con el fin de reducir asaltos en las carreteras, el Gobierno mexicano presentó el plan 'Cero Robos', que aplicará principalmente en tres vías que concentran el 29 por ciento de los hurtos a transportistas a nivel nacional, con el despliegue de más de 1.180 miembros de los cuerpos de seguridad. "Es una estrategia que estamos desarrollando para seguridad en carreteras, Cero Robos se llama. Es una estrategia especial para la carretera México-Puebla, México-Querétaro y Culiacán-Mazatlán", declaró Claudia Sheinbaum.

El programa abarca cuatro áreas: cierre de accesos irregulares, arcos dinámicos, modernización de la infraestructura y paraderos integrales.



Alberto Napá

Extra escolar

Nació en el distrito y puerto de Pimentel, jurisdicción de Chiclayo, departamento de Lambayeque, el 22 de abril de 1914. Sus padres fueron José María Quiñones Arizola y María Juana Rosa Gonzales Orrego, agricultor de bastante carácter y una dama de reconocida calidad humana, respectivamente.

José Abelardo QUIÑONES

Hoy 23 de julio se celebra un aniversario más del fallecimiento de José Abelardo Quiñones Gonzales, máxima figura heroica de la Fuerza Aérea del Perú.

En 1927 su familia decide enviarlo a estudiar a Lima; esta vez tendría que cursar estudios en el colegio Recoleta. Al término de sus estudios secundarios su vocación por la aeronáutica era ya firme y profunda. Tenía 19 años.



DESARROLLA INTENSAS PRÁCTICAS DE COMBATE

Fue asignado al Escuadrón de Aviación Nº 4 de Ancón, donde desarrolla prácticas intensivas de combate y luego pasa a la base aérea Teniente coronel Ruiz, creada en Chiclayo. En 1941 es ascendido a teniente. En ese mismo año estalla el conflicto con Ecuador. Para defender a la patria se crea el Agrupamiento Aéreo del Norte; Quiñones formaba parte de él.

Obtiene el brevete internacional

Tras vencer cierta resistencia, obtiene la aceptación de la familia para postular a la entonces Escuela Central de Aviación Jorge Chávez, es aceptado como cadete del primer año.

Era el año 1935, y Quiñones empieza inmediatamente su adaptación a la vida militar. Con condiciones innatas para el vuelo, y luego de cuatro horas y 40 minutos de entrenamiento, recibe la aprobación para volar solo. Un año después obtiene el ansiado brevete internacional, completando 30 horas con 23 minutos de vuelo y habiendo acumulado 275 aterrizajes.

ECUADOR QUERÍA APODERARSE DE TUMBES, JAÉN Y MAYNAS

Ecuador, desde que se constituyó como estado independiente, separándose de la Gran Colombia, trató de extender su territorio, desconociendo la soberanía peruana sobre Tumbes, Jaén y Maynas.

Ecuador amenazaba nuestra integridad territorial alegando que nuestras fronteras no estaban definidas. Por eso, en 1940, ocupó varias zonas totalmente peruanas y cercanas a la frontera.



PLAN OFENSIVO

La noche del 22 al 23 de julio de 1941 se realizaron ataques simultáneos contra varios puestos peruanos. Es en ese momento que la aviación peruana se fijó como meta bombardear al enemigo en Chacras y Quebrada Seca, siendo este último el más fortificado. Se elabora un plan ofensivo para destruirlos; en el grupo de caza estaba José Abelardo Quiñones.

SÍMBOLO DE HEROÍSMO DE LA FAP

José Abelardo Quiñones es el símbolo del heroísmo más preciado de la FAP y admirado por todos los peruanos, por su valor y entrega a la patria, cuando vivía los mejores años de su juventud.

23 de julio de 1941
La Batalla de ZARUMILLA

Comprende los hechos de armas ocurridos en la zona fronteriza con el Ecuador entre el 23 y el 31 de julio de 1941, que culminaron con la ocupación de las fuerzas peruanas a la provincia ecuatoriana de El Oro, una vez desalojados los invasores.



DESALOJÓ AL INVASOR

El Perú reclamó por la invasión ecuatoriana pero no le hicieron caso, por lo que el presidente Manuel Prado ordenó a las fuerzas armadas que desalojaran al invasor. Esta es la famosa batalla de Zarumilla, que permitió que nuestros soldados mostraran su patriotismo y coraje. La batalla terminó el 31 de julio de 1940, pero había cobrado una valerosa vida, la de José Abelardo Quiñones, quien se inmoló en ese encuentro.

Derribado, pero sobre el objetivo

La escuadrilla partió de la base de Tumbes el 23 de julio. El teniente Alberti –quien comandaba la misión– inicia el ataque picando hacia el objetivo. En la segunda patrulla Quiñones comienza su riesgosa picada, seguido por otro cazador. En el tramo final, a 300 metros del objetivo, envuelto en llamas, restablece con mano firme el comando y dirige su avión contra el enemigo, reduciéndolo a escombros humeantes. Quiñones había ofrendado su vida a la patria, haciendo honor a su lema: "Derribado, pero sobre el objetivo". Tenía 27 años de edad.

animal
PANGOLÍN



Su hábitat se da en los bosques del centro de África y las sabanas. Suelen vivir en madrigueras que cavan en el suelo, utilizando sus potentes garras.

Tiene un hocico tubular y una boca desdentada, con una estrecha, musculada y pegajosa lengua. Para defenderse cuando se sienten amenazados, los pequeños mamíferos se enrollan en una bola, al igual que los erizos y los armadillos. Las escamas de pangolín están hechos de queratina, la misma proteína que forma tu propio cabello y uñas y las garras de muchos animales. Las escamas cubren casi todo su cuerpo (excepto la parte inferior) y constituyen aproximadamente el 20% de su peso corporal.

Gramaticales — LOS BARBARISMOS

Reglas

Los barbarismos son vicios del lenguaje que consisten en pronunciar o escribir mal ciertas palabras, o emplear vocablos impropios, por creer que tienen cierto significado cuando en verdad su significado es otro.

Incorrecto	CORRECTO
suscetibles	Susceptible
suponiste	Supusiste
subrealista	Surrealista
sujección	Sujeción

BUSCAPALABRAS

D	R	C	T	O	F	L	I	R	A	T	G	X	E	B	N	O	R
A	E	C	T	E	P	C	I	E	R	E	B	J	G	T	S	N	R
A	C	M	D	I	J	E	A	R	S	P	Y	A	B	E	M	S	O
J	O	Y	E	R	O	E	U	R	N	C	P	I	N	T	O	R	R
I	T	E	O	A	R	C	D	V	P	A	U	D	E	U	A	T	E
Z	A	P	A	T	E	R	O	O	T	I	O	L	O	I	R	C	R
B	O	R	D	A	D	O	R	S	R	R	N	A	T	Y	J	R	R
F	E	O	S	A	I	D	I	O	E	T	O	T	N	O	A	O	E
L	O	I	P	R	A	L	F	R	R	R	E	D	E	N	R	A	H
T	M	R	R	T	A	N	E	O	E	E	F	I	R	R	T	O	D
A	C	P	J	R	O	R	T	R	G	R	I	E	H	S	O	R	P
L	E	O	T	A	B	D	A	K	L	X	D	R	I	N	T	F	E
L	R	I	P	M	D	F	I	D	S	A	A	N	D	L	E	E	T
A	V	R	O	P	L	O	A	N	U	Z	A	F	G	I	R	B	B
D	A	S	D	A	N	E	R	C	U	B	R	O	D	M	V	R	L
O	A	E	F	J	S	T	N	C	E	S	A	S	T	R	E	E	D
R	O	P	U	A	B	E	C	E	R	A	M	I	S	T	A	M	R
V	P	E	F	A	O	I	C	A	N	T	E	R	O	P	R	L	H

E

Categoría: Oficios artesanales

- CARPINTERO
- ALFARERO
- TEJEDOR
- JOYERO
- CERAMISTA
- SASTRE
- ZAPATERO
- ORFEBRE
- VIDRIERO
- ESCULTOR
- EBANISTA
- HERRERO
- SOMBRERERO
- PINTOR
- TALLADOR
- CANTERO
- VITRALISTA
- BORDADOR
- ENCUADERNAR
- FORJADOR

La trivia

¿Qué serie tenía a Machín y Monchi como personajes?

A) Así es la vida

B) Pataclaún

C) Mil oficios

Respuesta Letra B

¿SABÍAS QUE...?



Eva Ayllón estudió enfermería tras terminar el colegio, pero dejó la carrera para dedicarse completamente a la música criolla, acumulando más de cinco décadas de trayectoria y un Grammy Latino a la Excelencia Musical en 2019.

SUDOKU

	2		3		8			
8	1	5						
			9				2	8
		9		2	3			
				6		1		7
5		6			9		3	
				8		2	6	1
	6	1	7				8	
2	5		6	3				

SOLUCIONES del día anterior

2	6	9	7	1	4	8	3	5
5	7	3	2	8	6	4	1	9
1	4	8	5	9	3	2	7	6
8	5	6	4	7	9	1	2	3
9	3	2	8	5	1	6	4	7
7	1	4	6	3	2	9	5	8
4	9	1	3	6	7	5	8	2
6	8	7	1	2	5	3	9	4
3	2	5	9	4	8	7	6	1

CARLOS SAYÁN

Extra Divertimanía

Crucigrama — definiciones (legibles): 1, 2, 3, 4, 5, 6 · BURLEZO · COPIOSO · BRIBONES · TITANIO · ASES · RADIO · DE IRÁN · NOCIÓN · "EL TULIPÁN NEGRO" · COMBATE · DEJADEZ · ARGÓN · ARSÉNICO · LABRAN · PRECURSOR DE INDEPENDENCIA DEL PERÚ · CERIO · ALTAR · CALUROSO · SÍMBOLO DEL ORO · LISTADO · PRECURSOR DE INDEPENDENCIA DESDE TACNA · CUPO · REGIÓN · LETRA DOBLE · ALFA · EX ALCALDE DE LIMA · AL NIVEL · SUMA · CEREMONIA · ABORRECE · IMPAR · SECULAR · "LA VIDA DEL SIGLO 1868" · CERIO, ARGÓN · ALERTA · FIERRO · ALUMINIO · NEÓN · VOCALES FUERTE · ... DE SAYÁN · PREFIJO DE MONTAÑA · SIGNO DEL ZODIACO · PRIM. DERRAMO DE

SUMATORIA

Coloca en cada casilla los números alineados de modo que en cada columna horizontal, vertical y en la dos diagonales máximas la suma de estos siempre sea 39.

16		11
	13	

12
8
18
15
14
10

SOLUCIÓN ANTERIOR





Carapulcra

INGREDIENTES

300 g de papa seca
3 cdas. de manteca
300 g de cerdo cortado en trozos
2 cebollas picadas
1 cdta. de ajo molido, 3 cucharadas de ají panca molido, una pizca de comino, 1/4 de taza de vino, 2 clavos de olor, 2 ramas de culantro, 1 cda. de chocolate rallado, 10 rosquitas de manteca molidas, sal y pimienta



PREPARACIÓN

Tueste la papa seca en sartén. Retira, pon en agua caliente hasta cubrir y remoja 30'. Escurre. En una olla caliente con manteca, dora el cerdo. Retira y en la misma olla fríe cebolla, ajo, ají y comino. Salpimienta. Pon el cerdo con papa seca y cuece tapado 35'. Echa el vino, los clavos de olor, el culantro, el chocolate y las rosquitas, cuece 15' más. Sirva.



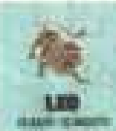
HORÓSCOPO de POCHITA

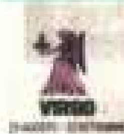

ARIES
Hará bien en mantener cerca a las personas que resuelven todo tipo de problema. Un sentimiento de certeza invadirá su intimidad y la relación será inolvidable.


TAURO
En reunión improvisada tendrá la oportunidad de imponer un proyecto audaz. Recibirá críticas por su modo de tratar los problemas de la pareja pero lo superará.


GÉMINIS
Ciertas exigencias causarán malestar en su entorno pero serán positivas. Un ajuste en la imagen le dará mayor seguridad para disfrutar de la primera cita.


CÁNCER
Día excepcional para insistir con los proyectos más postergados. Alguien se acercará para conversar y resultará ser una hermosa persona.


LEO
Negativas del entorno echarán para atrás proyectos bien hechos pero no durarán. En una vida social intensa conocerá a alguien de quien no querrá separarse.


VIRGO
Se disiparán riesgos para la inversión y podrá impulsar los proyectos. La intromisión de terceros podría dañar la relación, pero mostrará su carácter.


LIBRA
Momento propicio para mejorar la posición y aumentar ingresos. Tomará las iniciativas apropiadas como para hacer crecer la pareja con armonía.


ESCORPIO
Tendrá el suficiente carácter como para hacer negocios exitosos. Surgirán dificultades en la pareja que se resolverán con una meditada discusión.


SAGITARIO
No hallará ideas para resolver una situación difícil, pero llegarán. Le observarán que comete un mismo error, pero su respuesta no convencerá.


CAPRICORNIO
Gente experta en inversiones le confiará información valiosa. Día ideal para iniciar un emprendimiento planificado por mucho tiempo


ACUARIO
Sentirá la necesidad de cambiar de proyecto y una oportunidad llega. Gente amiga le presentará a quien será su próxima pareja y será inolvidable.


PISCIS
Un proyecto permanecerá estancado y no se concreta pero le apoyarán. Asuntos que parecen lejanos a la vida sentimental crearán problemas en la pareja.

SUSANA AMOR
CUÉNTAME TU VIDA





"MI PAREJA ES UN desatinado"

Doctora Susana, me llamo Cristina, mi pareja Emilio es muy trabajador, tenemos una empresa de comida rápida juntos, nos va muy bien económicamente, lo único que me molesta es su forma de hablar grosera.



La gota que derramó el vaso de agua ocurrió hace dos semanas en una reunión de pareja de amigos.

Emilio empezó a bromear como siempre lo hace pero de manera grosera gritando y hablando lisuras.

Yo me moría de la vergüenza, pero traté de disimular mi fastidio, en especial porque mi amiga Beatriz y su pareja me quedaron mirando. Creo que notaron mi incomodidad por el desatino de Emilio.

Nuestros amigos trataron de disimular, pero se notaba que sentían vergüenza ajena. Estoy pensando separarme de mi pareja, porque ya no soporto sus actitudes tan fuera de lugar, que me hacen pasar el ridículo. No sé si estoy haciendo bien, doctora. ¿Qué hago?

EL CONSEJO

Estimada Cristina, creo que debes hablar con él y explicarle que su comportamiento y comentarios desatinados te incomodan y lo hacen quedar mal a él, antes de separarte.



TIPS DE SALUD

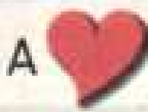
MUCHAS PERSONAS NO SABEN QUE AL TENER EL AZÚCAR ALTA EN LA SANGRE, EMPIEZAN A TENER PROBLEMAS EN SU VIDA SEXUAL.





ALZA AFECTA CIRCULACIÓN, NERVIOS Y HORMONAS. EN MUJERES CAUSA SEQUEDAD VAGINAL, EN VARONES FALTA DE DESEO Y BAJO RENDIMIENTO SEXUAL.

DE CORAZÓN A



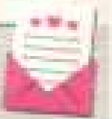


Beto, vivo en Lince, tengo 33 años, divorciado y busco rehacer mi vida con buena mujer. Mi correo: **luisdante70@hotmail.com**

Ingeniero agrónomo viudo, busco viuda o soltera, con terreno agrícola, para relación seria. Escribir a: **jeavanpier20031955@hotmail.com**

Miguel Ángel, me gustaría conocer chicas para entablar una amistad. Enviar correo a: **mikymerino@gmail.com**

Enviar sus cartas a la siguiente dirección: **susanaamor2012@gmail.com**





FERRARI CUESTIONÓ LA CANDIDATURA DE 'FRODO'



Jean Ferrari aprovechó su tiempo en 'DyT' para 'disparar' contra Miguel Ángel Torres, quien se postuló como administrador de la 'U'.

"Sé que está en la FPF y no me parece que así quiera presentarse a otro trabajo. Lo más correcto sería renunciar para tener la libertad y poder postular a donde quiera. Tampoco sé con quiénes entraría al club", comentó.

PERÚ CONQUISTÓ 24 MEDALLAS EN SURAMERICANO



Con 9 preseas de oro, 8 de plata y 7 de bronce, la selección peruana de bowling consiguió el segundo lugar del medallero general en el Campeonato Suramericano Lima 2025, el cual se realizó en el Bowling Center de La Videna.

Adrián Tokashiki, de tan solo 16 años, ganó 4 medallas de oro (2 en individual, una en dobles y otra en equipo). Ana Paz González obtuvo 5 preseas, incluyendo 2 doradas.



ESPERA EL MOMENTO

Alianza Lima le enviará una propuesta a Gianfranco Chávez si Sporting Cristal, que lo tiene en su lista de salidas, finalmente llega a romper su contrato.

Atentísimo. Luego de no fichar a Miguel Araujo, Alianza Lima continuó su participación en el Torneo Clausura con solo 3 opciones seguras para la central, pero ahora podrían sumar una más.

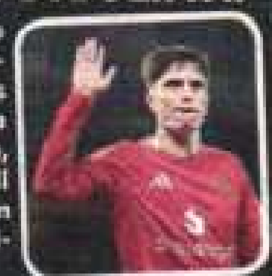
Hace un par de días, Gianfranco Chávez se enteró que no está en los planes de Paulo Autuori y que por ello Sporting Cristal ya quiere terminar su vínculo.

Aunque algunas fuentes aseguran que el capitán 'celeste' tiene decidido pelear por un lugar, también se dio a conocer que Alianza Lima le lanzará una oferta ni bien esté libre.

Los 'grones' tuvieron que reconvertir a Erick Noriega cada vez que Carlos Zambrano y Renzo Garcés se perdieron un partido, e incluso le dieron minutos a jóvenes como Jhoao Velásquez y Juan Delgado, pero no convencieron.

El defensor de 26 años es una gran opción para tener como tercer central en 'La Vicky', pero dependerá de él.

MANCHESTER UNITED DEJA EN EL AIRE A 3 FUTBOLISTAS



Por decisión del técnico Ruben Amorim, el Manchester United empezó los trabajos de pretemporada sin Alejandro Garnacho, Jadon Sancho ni Tyrell Malacia, quienes deberán encontrarse un nuevo equipo si quieren jugar.

El argentino y el inglés tuvieron grandes encontrones con el estratega en estas últimas temporadas, mientras que el neerlandés se vio castigado por las lesiones.

'NACHO' SE FUE EN PRIMERA



Ignacio Buse (133° en el ranking mundial) no pudo repetir sus recientes actuaciones estelares en el ATP de Kitzbühel, ya que se marchó en los dieciseisavos de final del torneo austriaco tras caer por 1 set a 2 (3-6, 6-3 y 7-5) frente al francés Arthur Cazaux (100°).

Al peruano se le vio desgastado en el inicio y levantó, pero no pudo romper el quiebre en el juego final y fue superado por un rival más experimentado.

AMENAZAN A ÁRBITROS EN LA VIDENA

Este martes, las puertas de La Videna amanecieron con amenazas contra la Conar y la FPF, una acción cometida por presuntos hinchas de Sport Boys tras conocer que Jorge Chonate, quien fue el cuarto árbitro en la derrota ante Juan Pablo II, es familiar de Agustín Lozano.

"No volveremos a avisar. El próximo que nos quiera cagar que lo piense 2 veces. Con el Callao no se juega", se leía en algunos de los papeles, mientras que en otros había fotos de diferentes colegiados.

HAZLA TU NOCHE

Alianza Lima, con el 2-0 de la ida a su favor, visitará a Gremio por el pase a los octavos de final de la 'Suda'.

Ponle corazón. En el Arena do Grêmio, Alianza Lima buscará hacerse fuerte para sellar su pase a la siguiente ronda de la Copa Sudamericana, pero no lo tendrá nada fácil.

Los 'íntimos' se enfrentarán (7:30 p. m.) a Grêmio en Porto Alegre con la obligación de cuidar el 2 a 0 que consiguieron hace una semana en La Victoria para seguir alargando su aventura internacional en esta temporada, objetivo que se ha convertido en la prioridad de su técnico.

Este sábado, Néstor Gorosito se guardó a varios de los pilares de su equipo y presentó un 11 alterno en la visita que le hicieron a Cusco FC por el arranque del Torneo Clausura, decisión que pagaron caro al caer 0-2.

El conjunto 'blanquiazul' se vio superado por los 'dorados' durante gran parte del encuentro y no opuso mucha resistencia cuando tuvo el marcador en su contra, cosa que no se puede repetir.

El danés Martin Braithwaite, exdelantero del Barcelona que se perdió la ida por una lesión, volvió a jugar en el 1-1 que el 'Tricolor Gaúcho' rescató en su visita a Vasco Da Gama del último domingo, y sería titular esta noche.

Los dirigidos por el Mano Menezes no se dejarán controlar como en 'La Vicky', pero tendrán toda la presión jugando en su contra, lo que podría actuar a favor de Alianza.

El 'Pipo' repetiría el mismo 11 que presentó en 'Matute', pero con Sergio Peña en el lugar del lesionado Alan Cantero.



Cábala. Para este importantísimo encuentro en Brasil, Alianza Lima vestirá la misma equipación blanca con la que superó por penales a Boca Juniors en la fase previa de la Copa Libertadores. Será la segunda vez que use ese diseño.



VOLANDO. El Vancouver Whitecaps de Canadá le dio la bienvenida a Kenji Cabrera en redes. El extremo peruano firmó hasta 2028 y tendrá la opción de extender su vínculo por 12 meses más.



Negocio. Bassco Soyer posó con la camiseta del Gil Vicente luego de que lleguen a un acuerdo con Alianza Lima, que conservará un 35 % de su ficha. El polifuncional atacante de 18 años firmó por 3 temporadas.

